

SÉJOUR ART ET NATURE
Ressourcez-vous

SÉJOUR AUX RASSES
du 24 au 26 avril 2026

S'offrir une parenthèse, grâce au mouvement, à l'art et à la nature, proposée par Irène Morandi *Praticienne en médecine symbolique* et Annabelle Jaunin *Naturopathe et praticienne en Qi gong*

CE QUI VOUS ATTEND :

- Qi gong et méditation
- Reconnexion à la nature, retour à soi à travers l'argile et le Land art
- Rencontre avec les 5 éléments par la médecine symbolique avec les baguettes coudées
- Des moments d'échanges et de discussions
- Des repas préparés avec amour et explications par Marianne Vellieux, cuisinière et nutritionniste

TARIF

Forfait pour tout le séjour CHF 450.-
(2 nuits avec pension complète + toutes les animations)





SÉJOUR AUX RASSES

du 24.04.26 arrivée dès 15h
au 26.04.26 départ 16h

INSCRIPTION

Pour vous inscrire, merci de nous contacter
au **078 631 72 32** (Irène) ou au
079 153 78 75 (Annabelle)

Au moment de votre inscription,
merci de nous signaler vos allergies
et intolérances alimentaires.

Votre inscription sera confirmée dès réception
d'un acompte de CHF 100.- (non remboursable)

IBAN : CH12 8080 8002 6598 1564 5
SWIFT-BIC RAIFCH22XXX
Marc et Irène Morandi,
rte de l'Etraz 36, 1173 Féchy

Solde à payer 3 semaines avant le séjour.

En cas d'annulation 1 mois avant,
le 50% de la somme devra être acquittée.

Chaque participant est responsable
de sa propre assurance (accident, santé, etc..)

INFORMATIONS PRATIQUES

📍 SynergIdées, Crêt-Junod 801B,
1452 Les Rasses

🅑 Parking disponible (CHF 20.- pour le séjour)

🚗 Accès en transports publics :
Yverdon-Ste-Croix, puis bus vers Bullet, sortir
à l'arrêt Crêt Junod, juste derrière la maison

